



ISOKINETIC

Sports Medicine and Orthopaedic Rehabilitation

Where You Return To Play

ATHENS



Καλώς ήρθατε στο Isokinetic

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ορίζει την υγεία ως "κατάσταση πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι απλώς απουσία ασθένειας ή αναπηρίας".

Η οικογένεια του Isokinetic πιστεύει ακράδαντα σε αυτή την προσέγγιση. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 37 ετών, αναπτύσσουμε και βελτιώνουμε συνεχώς τις μεθόδους μας για να παρέχουμε στους ασθενείς μας σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία. Γιατί κάθε διαδικασία αποκατάστασης δεν είναι απλώς ένα μέσον για να ξεπεραστεί ένας τραυματισμός ή μία ασθένεια, αλλά μία μοναδική ευκαιρία για τους ασθενείς μας να επιτύχουν μια γενική κατάσταση ευεξίας. Η αποκατάσταση πρέπει να θεωρείται μία θετική εμπειρία ζωής προσβάσιμη σε όλους. Σε αυτό το φυλλάδιο θα σας διηγηθούμε την ιστορία μας, ώστε να μας γνωρίσετε καλύτερα πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία ή αποκατάστασή σας, μαζί μας.

Ανυπομονούμε να σας υποδεχθούμε στην κλινική μας.

Κυριάκος Τσαπραλής, Ιατρός
Διευθυντής Κλινικής





Ο ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Η εμπειρία μας στη διάθεσή σας

Ο Όμιλος Isokinetic ιδρύθηκε στην Ιταλία το 1987 με σκοπό να βοηθήσει τους ασθενείς να ανακάμψουν από τραυματισμούς και να επιστρέψουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους στον αθλητισμό ή στις αγαπημένες τους καθημερινές δραστηριότητες. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 38 ετών το Isokinetic έχει εξελιχθεί γρήγορα και σήμερα αποτελεί έναν Διεθνή Ιατρικό Όμιλο που απαριθμεί πάνω από 5 εκατομμύρια θεραπευτικές συνεδρίες. Οι 200 εργαζόμενοί μας είναι αφοσιωμένοι σε ένα στόχο: την παροχή της καλύτερης δυνατής φροντίδας στους ασθενείς μας.

- 50 ιατροί αναλαμβάνουν τη διάγνωση, αποκατάσταση και πρόληψη αθλητικών τραυματισμών.

- 75 ειδικοί αποκατάστασης εργάζονται καθημερινά με τους ασθενείς μας στο γυμναστήριο, στην εσωτερική πισίνα, στο Green Room και στο γήπεδο.

- 25 επαγγελματίες υγείας ασχολούνται με την εκπαίδευση και την έρευνα.

- 50 άτομα προσωπικού υποδοχής εγγυώνται την ομαλή λειτουργία της κλινικής και την προσωποκεντρική φροντίδα των ασθενών.

Ο ΣΤΟΧΟΣ: Η ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Where you return to play

Το Isokinetic σας προσφέρει ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα αποκατάστασης.

Δεν θεραπεύουμε μόνο το γόνατο αλλά τον ασθενή που υποφέρει από πόνο στο γόνατο. Δεν εστιάζουμε μόνο σε ένα τμήμα του σώματός σας αλλά σε εσάς συνολικά. Βασιζόμενος σε αυτή την αρχή, ο ιατρός θα προσαρμόσει το πρόγραμμα αποκατάστασής σας και θα χρησιμοποιήσει δεδομένα που έχουν συλλεχθεί από τις θεραπείες περισσότερων από 10.000 ασθενών ετησίως. Θα εξετάσει τα συγκεκριμένα σωματικά, κινητικά και ψυχολογικά σας χαρακτηριστικά, τους στόχους σας, καθώς και την προσωπική σας συμμετοχή και αφοσίωση στις συνεδρίες αποκατάστασης. Ιατροί και ειδικοί αποκατάστασης θα αξιολογήσουν και θα θεραπεύσουν την περίπτωσή σας, με στόχο την επιστροφή στο ίδιο ή και σε ακόμα υψηλότερο επίπεδο απόδοσης που είχατε πριν από τον τραυματισμό.

Θα χρειαστεί αποφασιστικότητα, αλλά μαζί θα επιτύχουμε μία πραγματική και διαρκή κατάσταση ευεξίας. Η εξατομικευμένη πορεία της αποκατάστασής σας χωρίζεται σε πέντε φάσεις:

- 1 Έλεγχος του πόνου
- 2 Ανάκτηση της κινητικότητας των αρθρώσεων
- 3 Ανάκτηση της δύναμης και της αντοχής
- 4 Αποκατάσταση του συντονισμού και της ιδιοδεκτικότητας
- 5 Ανάκτηση κίνησης για τις δραστηριότητες ή το άθλημά σας.

Τέλος, εστιάζουμε στην πρόληψη τυχόν επανατραυματισμού.

Με τη βοήθεια των πιο σύγχρονων τεχνολογιών και νευροκινητικών ασκήσεων, μπορούμε να διορθώσουμε κινήσεις που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε επαναλαμβανόμενους τραυματισμούς.



Φάση 5 Ανάκτηση κίνησης για τις δραστηριότητες ή το άθλημά σας

Φάση 4 Αποκατάσταση του συντονισμού και της ιδιοδεκτικότητας

Φάση 3 Ανάκτηση της δύναμης και της αντοχής

Φάση 2 Ανάκτηση της κινητικότητας των αρθρώσεων

Φάση 1 Έλεγχος του πόνου

Η ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΣΑΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Δίπλα σας από την πρώτη στιγμή του τραυματισμού

ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΑΣ ΕΞΕΤΑΣΗ
Στην πρώτη σας εξέταση, ο ιατρός του Isokinetic θα προτείνει το πρόγραμμα αποκατάστασης που σας ταιριάζει καλύτερα.
Θα εξετάσει το τραύμα, τη γενικότερη φυσική σας κατάσταση και αναλόγως, μπορεί σε κάποιες περιπτώσεις να ζητήσει περαιτέρω εξετάσεις.



Στο πρόγραμμά σας θα συνυπολογιστούν οι στόχοι που έχετε, είτε πρόκειται για περιπάτους, αθλητισμό, είτε για την επιστροφή στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο.
Ένας ειδικός αποκατάστασης θα αναλάβει να σας παρακινήσει και να σας υποστηρίξει σε όλη τη διάρκεια της ανάρρωσής σας.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΟΔΟΥ ΣΑΣ

Υποστηρίζουμε τον καθορισμό στόχων και την προώθηση μιας ουσιαστικής και διαρκούς επικοινωνίας.
Ο ιατρός θα σας παρακολουθεί με τακτικούς ελέγχους και εξετάσεις, για να αξιολογεί την πρόοδο, τη δύναμη, την κόπωση, τον συντονισμό και την ικανότητα κίνησης. Βάσει των αποτελεσμάτων, το πρόγραμμά σας θα αναπροσαρμόζεται.
Οι ιατροί και οι ειδικοί αποκατάστασης θα συναντώνται τακτικά για να συζητήσουν την περίπτωσή σας, με σκοπό να διασφαλίσουν ότι λαμβάνετε την καλύτερη και την πιο στοχευμένη φροντίδα.





ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ *...βήμα προς βήμα η αποκατάστασή σας*

ΠΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Η ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΑΣ

Η αποκατάστασή σας θα πραγματοποιηθεί σε τέσσερις διαφορετικούς χώρους:

Την **εσωτερική** πισίνα υδροθεραπείας που με τη βοήθεια της άνωσης του ζεστού νερού συμβάλλει στην υποστήριξη του σωματικού βάρους, αφαιρώντας την πίεση από τις αρθρώσεις και χαλαρώνοντας τους μύες.

Το **γυμναστήριο** περιλαμβάνει θεραπείες για την μείωση της φλεγμονής και του πόνου. Οι ειδικοί θα σας καθοδηγούν καθόλη τη διαδρομή σας, ώστε να ανακτήσετε τη δύναμη, την αντοχή και το συντονισμό.

Το **Green Room**, είναι ο χώρος που εξασκείστε σε νευροκινητικές ασκήσεις, αποκτώντας ευαισθητοποίηση σχετικά με τον τρόπο

κίνησής σας, διορθώνοντας κακές συνήθειες κίνησης και τελικά προλαμβάνοντας την εμφάνιση επανατραυματισμού.

Το **γήπεδο**, όπου σε ένα εξειδικευμένο και πλήρως εποπτευόμενο περιβάλλον, θα εξασκηθείτε για να κινηθείτε και πάλι πιο ελεύθερα. Με την αύξηση των φορτίων και της έντασης των προπονήσεων, θα αρχίσετε να κάνετε συγκεκριμένες κινήσεις του αθλήματος ή της δραστηριότητάς σας και θα ξαναζήσετε τη χαρά της αίσθησης της κίνησης.

Η διοικητική ομάδα του Isokinetic θα είναι παρούσα σε κάθε βήμα της διαδρομής της αποκατάστασής σας, φροντίζοντας για κάθε οργανωτική σας ανάγκη. Εσείς το μόνο που χρειάζεται να κάνετε, είναι να συγκεντρωθείτε στην αποκατάσταση σας.



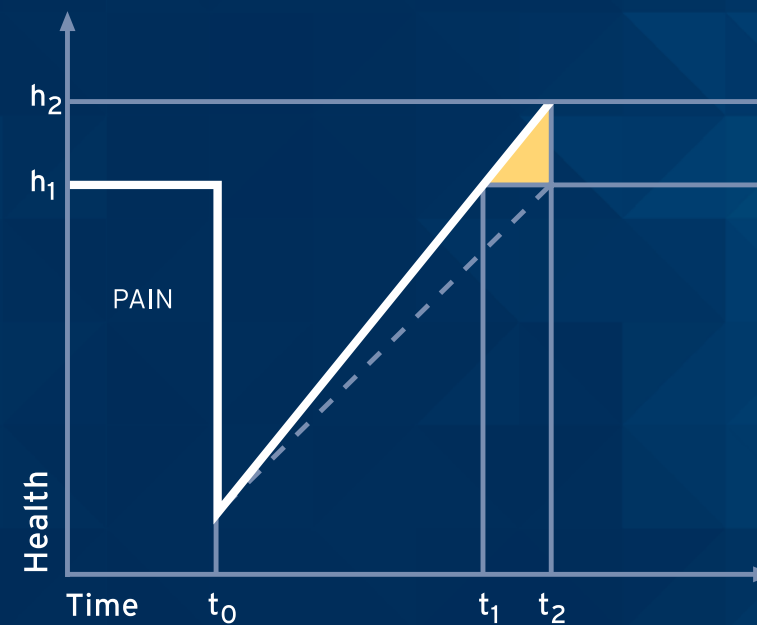


ΕΣΥ ΣΤΟ 100% ΤΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΣΟΥ

Πραγματοποιώντας μαζί μια φιλόδοξη θεραπεία

Επιδιώκουμε πάντα τη μέγιστη λειτουργική αποκατάσταση για όλους μας τους ασθενείς. Στο επίκεντρο της οργάνωσής μας, βρίσκεται η φιλοδοξία μας να σας θεραπεύσουμε. Με απλά λόγια, θέλουμε να επιταχύνουμε με ασφαλή τρόπο την αποκατάστασή σας

ώστε να έχετε περισσότερο χρόνο για να επικεντρωθείτε στη βελτίωση της φυσικής σας κατάστασης και της υγείας σας συνολικά. Επιθυμούμε να ξεπεράσετε το σημείο στο οποίο βρισκόσασταν πριν τραυματιστείτε.



Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Είμαστε εδώ για να σας υποστηρίξουμε 100%

Κάθε πρόγραμμα αποκατάστασης είναι μοναδικό για κάθε ασθενή. Ωστόσο κάθε θεραπεία συνήθως ακολουθεί ορισμένους κοινούς συντελεστές:

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ/ΠΑΘΗΣΗ/ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ



ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
Και παροχή απαραίτητων πληροφοριών για το κέντρο



ΑΡΧΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
όπου σχεδιάζεται το εξατομικευμένο πρόγραμμα αποκατάστασης



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ / ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
στην πισίνα, στο γυμναστήριο, στο Green Room και στο γήπεδο



ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΤΕΣΤ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ



ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
στο γυμναστήριο, την πισίνα, το Green Room και το γήπεδο



ΤΕΛΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΜΕ ΤΗ ΛΗΞΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
και ανάλυσης του Προγράμματος Συντήρησης



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΑΣ

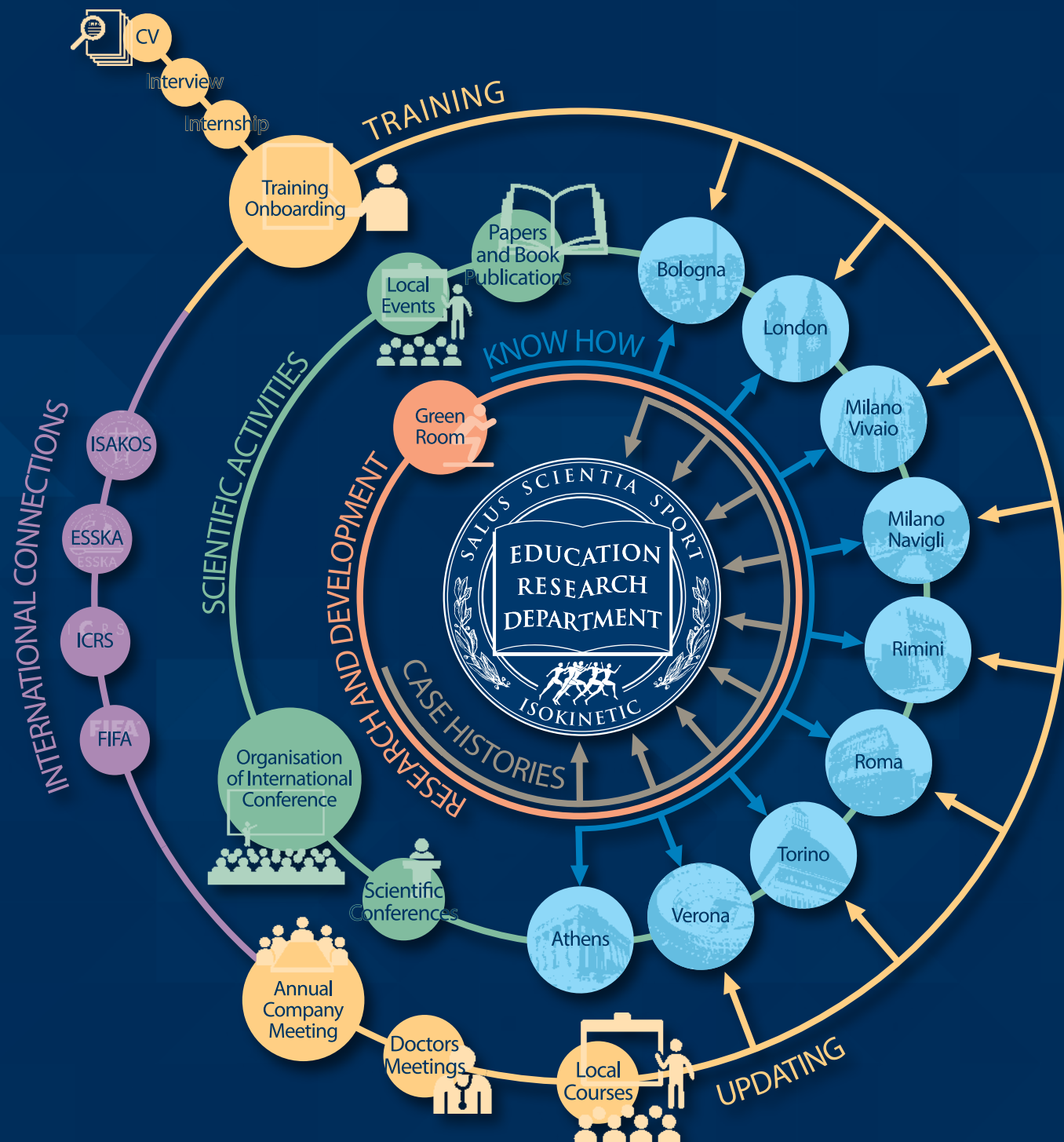
Ως διεθνούς ομίχου αθλητιατρικής και ορθοπεδικής αποκατάστασης

Το Isokinetic γεννήθηκε στην Ιταλία έχοντας ως όραμα τον καλύτερο τρόπο υποστήριξης των ανθρώπων για την ανάρρωση τους έπειτα από έναν τραυματισμό και την επιστροφή στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους. Στόχος ήταν να προσφέρουμε μία μέθοδο για πλήρη φροντίδα, από τη στιγμή του τραυματισμού έως την επιστροφή στον αγωνιστικό χώρο.

Την άνοιξη του 1987 στο Ορθοπεδικό Ινστιτούτο Rizzoli στην Μπολόνια, ένας νεαρός μεταπτυχιακός γιατρός προσπάθησε να βρει πληροφορίες για την ισοκινητική αξιολόγηση, μία νέα μέθοδο αποκατάστασης που είχε αναπτυχθεί πρόσφατα στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ωστόσο, ανακάλυψε ότι στην βιβλιοθήκη δεν υπήρχαν πληροφορίες γι' αυτήν. Κάπως έτσι ξεκίνησε η ιστορία του Isokinetic.

Αυτή η έλλειψη τον οδήγησε να ανακαλύψει ο ίδιος την ισοκινητική τεχνική ενδυνάμωσης. Λίγους μήνες αργότερα, ταξίδεψε στην Καλιφόρνια για να σπουδάσει υπό την επίβλεψη του καθηγητή Michael Dillingham, Διευθυντή του προγράμματος Αθλητιατρικής του Πανεπιστημίου του Στάνφορντ, και του πιστού συνεργάτη του, Rick Eagleston. Αφού απέκτησε ένα από τα νέα ισοκινητικά μηχανήματα, επέστρεψε στην Ιταλία και άνοιξε μία δική του μικρή κλινική. Βοήθησε πολλούς παίκτες να αναρρώσουν από τους τραυματισμούς τους με εξαιρετικά αποτελέσματα σε χρόνο ρεκόρ. Αυτή, λοιπόν, ήταν η αρχή της περιπέτειάς μας, με τους Stefano Della Villa, Gianni Nanni και όπως τους αποκαλούσε ο Eraldo Pecci, αρχηγός την ποδοσφαιρικής ομάδας της Μπολόνιας, τα "παιδιά του Isokinetic".





ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ *η πολυεθνική μας ταυτότητα*

Η «Πολιτιστική Ταυτότητα» του Ιατρικού Ομίλου Isokinetic, που δρα προς όφελος όλων των ασθενών μας αποτελείται από το Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας του οποίου ο πρωταρχικός σκοπός είναι η ανταλλαγή ΤΕΧΝΟΓΝΩΣΙΑΣ με όλο το δίκτυο των Κέντρων μας. Η ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ μας δραστηριότητα στοχεύει στην εξερεύνηση νέων οριζόντων στην Αθλητική Ιατρική, αναπτύσσοντας νέες υπηρεσίες που στηρίζουν τη κλινική δραστηριότητα. Αισθανόμαστε ιδιαίτερα αφοσιωμένοι στη συμμετοχή μας σε ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ: από την διοργάνωση του μεγαλύτερου Συνεδρίου Ιατρικής Ποδοσφαίρου στον κόσμο έως και τη δημοσίευση επιστημονικών άρθρων και βιβλίων. Επιπλέον, διαθέτουμε δυνατές

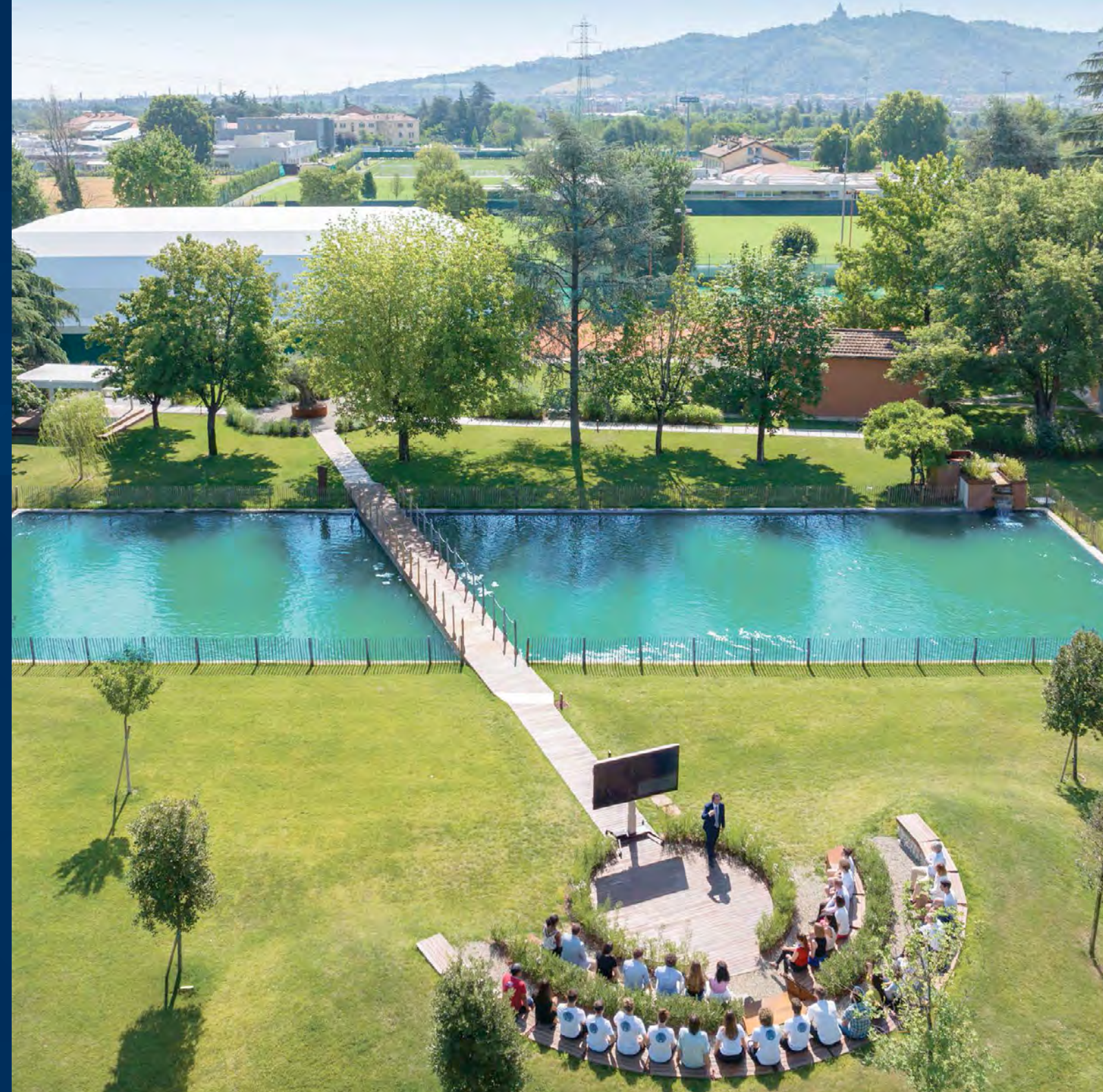
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ με Επιστημονικές Ομοσπονδίες. Μέσω της προσήλωσής μας στην κουλτούρα υψηλών επιδόσεων, θέτουμε ως πρόκληση σε όλον τον Όμιλό μας να αναζητά καθημερινά την αριστεία, παρέχοντας ταυτόχρονα κατανοητά προγράμματα ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ και ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ, προσφέροντας έτσι συνεχή εκπαίδευση εντός και εκτός του Isokinetic. Με αυτό τον τρόπο το Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας αλληλεπιδρά με τις δραστηριότητες του ανθρώπινου δυναμικού του Ομίλου μας. Και βρίσκεται σε διαρκή συνεργασία με το νεοσύστατο Isokinetic Campus. Έτσι αποτελεί ένα «σπίτι» για την Εταιρεία μας, ένα τόπο κατάρτισης και έρευνας, που προωθεί την αριστεία.

ΤΟ ISOKINETIC CAMPUS

Οικοδομώντας το μέλλον

Το Campus μας είναι ο πράσινος πνεύμονας οξυγόνου που δίνει ζωή στη μεγάλη μας δέσμευση για την επιστήμη και τον πολιτισμό. Είναι το μέρος που οι κλινικές μας μεταφέρουν στη πράξη την καθημερινή μας αφοσίωση στους ασθενείς μας. Στο Campus το Εκπαιδευτικό και Ερευνητικό Τμήμα καθορίζει το ερευνητικό πρόγραμμα παράγοντας και διαχέοντας την γνώση, ενώ αξιολογεί την καθημερινή κλινική δραστηριότητα, εκπαιδεύει το προσωπικό μας και αναπτύσσει νέες συνεργασίες στην

γενέτειρα του Isokinetic, την Ιταλία αλλά και το εξωτερικό. Οι δράσεις του όμως δεν περιορίζονται στα παραπάνω αφού διοργανώνει κάθε χρόνο το σημαντικότερο διεθνές συνέδριο Ιατρικής Ποδοσφαίρου, και δημοσιεύει άρθρα στα σημαντικότερα ιατρικά περιοδικά. Τέλος, συμβάλλει στην βελτίωση των αποδόσεων των αθλητών, αναδεικνύοντας περαιτέρω το ταλέντο τους. Το Campus είναι ένα εργαστήριο που δεν σταματά ποτέ.





Η ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΑΣ

Μοιραζόμαστε την καινοτομία με τον κόσμο

Ο Ιατρικός Όμιλος Isokinetic είναι αναγνωρισμένος ως Ιατρικό Κέντρο Αριστείας FIFA για την πρόληψη και θεραπεία αθλητικών κακώσεων. Το όραμα της FIFA είναι να δημιουργήσει ένα παγκόσμιο δίκτυο από πιστοποιημένα κέντρα σε όλο τον κόσμο ως σημείο αναφοράς για την επαγγελματική φροντίδα τραυματισμένων αθλητών. Τα πιστοποιημένα Κέντρα της FIFA βρίσκονται και στις έξι ηπείρους. Η Ιατρική Επιτροπή της FIFA, με πάνω από 20 χρόνια δραστηριότητας, έχει συμβάλει

αποτελεσματικά στην πρόληψη των αθλητικών τραυματισμών αλλά και στην προβολή του ποδοσφαίρου ως ένα άθλημα που προάγει την υγεία. Με το πέρασμα των χρόνων, έχουμε καταφέρει να χτίσουμε αλλά και να διατηρήσουμε σχέσεις με διεθνείς ομοσπονδίες όπως η ISAKOS, ESSKA, ICRS, UEFA καθώς και με ξένα πανεπιστήμια, γεγονός που μας επιτρέπει να συνεργαζόμαστε μαζί τους σε πολλά επιστημονικά προγράμματα.





ΤΡΕΙΣ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

Bringing together the sports medicine community

Από το 1992, το Isokinetic διοργανώνει κάθε χρόνο το μεγαλύτερο συνέδριο Ιατρικής Ποδοσφαίρου στον κόσμο. Το όραμά μας είναι να εκπνεύσουμε τη διεθνή κοινότητα Αθλητικής Ιατρικής, να ενθαρρύνουμε τη μετάδοση γνώσεων, προάγοντας τις καλύτερες πρακτικές και συμβάλλοντας στην βελτίωση της παγκόσμιας υγείας. Το συνέδριο όλα αυτά τα χρόνια έχει διοργανωθεί σεμβλημιακά και θρυλικά γήπεδα, όπως το Γουέμπλεϊ στο Λονδίνο, το Καμπ Νόου στη Βαρκελώνη και το παγκοσμίου

φήμης γήπεδο Civitas Metropolitano στη Μαδρίτη, όπου θα επιστρέψουμε για το συνέδριο μας το 2025.

Το συνέδριο μα κάθε χρόνο φέρνει σε επαφή περισσότερους από 2.500 επαγγελματίες αθλητικής ιατρικής και ειδικούς της επιστήμης του αθλητισμού, από 90 χώρες από όλο τον κόσμο. Μέσω του συνεδρίου μας έχουμε την ευκαιρία να μοιραστούμε με τη διεθνή επιστημονική κοινότητα ό,τι μαθαίνουμε από την καθημερινή μας εμπειρία με τους ασθενείς μας, στις κλινικές του Isokinetic.



ΕΝΝΕΑ ΚΕΝΤΡΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Διαφορετικές Ισποδεσίες, ίδια μέθοδος

Το Isokinetic έκανε τα πρώτα του βήματα στη διεθνή αθλητιατρική και ορθοπεδική αποκατάσταση στην Ιταλία το 1987. Εκεί βρίσκεται και η πρώτη μας κλινική, στη Μπολόνια. Στο Μιλάνο εγκαινιάστηκε μία πρώτη κλινική το 2001 και το 2005 μία δεύτερη, ακολούθησε το Τορίνο το 2003, η Βερόνα το 2004, η Ρώμη το 2005 και το Ρίμινι το 2009. Στο Λονδίνο η κλινική μας ιδρύθηκε το 2012, και στην Αθήνα το 2024, επαναφέροντας την αθλητική ιατρική στις ιστορικές της ρίζες.

Athens	O.A.K.A. - Amarisias Artemidos & Pittara	15126 Marousi	+30 21 0685 9051	athens@isokinetic.com
Bologna	via Casteldebole, 8/10	40132 Bologna	+39 051 573017	bologna@isokinetic.com
London	11 Harley Street	W1G 9PF London	+44 0207 4865733	london@isokinetic.com
Milano Centro	via Vivaio, 22	20122 Milano	+39 02 76009310	milanocentro@isokinetic.com
Milano Navigli	via Morimondo, 26 (building 18)	20143 Milano	+39 02 36569185	milanonavigli@isokinetic.com
Rimini	via Nuova Circonvallazione, 57/D	47900 Rimini	+39 0541 775650	rimini@isokinetic.com
Roma	via Flaminia, 867	00197 Roma	+39 06 33221808	roma@isokinetic.com
Torino	via delle Orfane, 20 E	10122 Torino	+39 011 6692422	torino@isokinetic.com
Verona	via Sparavieri, 28	37024 Arbizzano (VR)	+39 045 6020830	verona@isokinetic.com





ISOKINETIC

FIFA | MEDICAL CENTRE
OF EXCELLENCE

ISOKINETIC ATHENS

Ο.Α.Κ.Α. - Αμαρυσίας Αρτέμιδος και Πιπταρά

15126 Μαρούσι

τηλ. +30 2106859051

email: athens@isokinetic.com

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

8:00 π.μ. - 9:00 μ.μ. Δευτέρα - Παρασκευή

8:00 π.μ. - 1:00 μ.μ. Σάββατο



www.isokinetic.gr